

# 50 milijuna

KORAKA ZA EPILEPSIJU

2022



## PRIRUČNIK ZA ZAGOVORNIKE

Pomozite u podizanju razine  
svjesnosti o epilepsiji na  
Međunarodni dan epilepsije!

# Kampanja 50 milijuna koraka #50MillionSteps

Epilepsija zahvaća 50 milijuna osoba diljem svijeta. Kako bismo podigli razinu svjesnosti o epilepsiji i prikupili ključna sredstva za organizacije za epilepsiju diljem svijeta, molimo vas da nam pomognete prijeći 50 000 000 koraka uoči Međunarodnog dana epilepsije!

**Koraci će se brojati od ponedjeljka, 10. siječnja do ponedjeljka, 14. veljače 2022.**

**Dijelite svoje dovršene korake i pratite ukupan broj koraka na [50MillionSteps.org](https://50MillionSteps.org).**

## Međunarodni dan epilepsije

[Međunarodni dan epilepsije](#) posebna je manifestacija kojom se svake godine promiče svjesnost o epilepsiji u više od 140 zemalja. Svake godine, drugog ponedjeljka u veljači, ljudi se okupljaju kako bi proslavili i istaknuli probleme s kojima se suočavaju osobe s epilepsijom, njihove obitelji i njegovatelji.

**Međunarodni dan epilepsije 2022. godine održat će se u ponedjeljak, 14. veljače.**

Ovo je dan za sve, bez obzira na to gdje se nalazili, koliko je mala vaša grupa ili veliko vaše područje, bez obzira usredotočujete li se na medicinske ili socijalne aspekte bolesti. Želimo da nam pomognete u obilježavanju Međunarodnog dana epilepsije! Progovorimo jednim globalnim glasom.



## Vrijeme je za natjecanje!

Održavamo zabavno natjecanje za sve sudionike u izazovu #50MilionSteps. Nagrade u vrijednosti od 250 dolara bit će dodijeljene za najsmješnije korake, najbolje korake beba, najslađe korake kućnih ljubimaca i najbolje plesne korake! Za priliku za pobjedu, podijelite svoj videoisječak uz hashtag između ponedjeljka, 10. siječnja i ponedjeljka, 14. veljače.

### Međunarodna udruga za epilepsiju

Međunarodna udruga za epilepsiju (engl. International Bureau for Epilepsy, IBE) osnovana je 1961. godine i narasla je na gotovo 140 ogranaka u više od 100 zemalja diljem svijeta.

Udruga je međunarodno priznato krovno tijelo koje predstavlja nacionalne organizacije za epilepsiju koje imaju poseban interes za poboljšanje društvenog stanja i kvalitete života osoba s epilepsijom i njihovih skrbnika.

[O udruzi možete saznati više ovdje.](#)



# 50 MILLION STEPS

One step for every person living with epilepsy

Organise an office walk



Arrange a public awareness walk



Involve the family pet



Use a treadmill



Take baby steps



Age is no barrier



Pokažite svima kako ste se uključili dijeleći svoje slike i videoisječke na društvenim mrežama uz hashtag #50MillionSteps!

## Sudjelujte u prikupljanju ključnih sredstava za vašu lokalnu organizaciju

Kampanja 50 milijuna koraka za epilepsiju pruža priliku za prikupljanje prijeko potrebnih sredstava za grupe i udruge pacijenata s epilepsijom diljem svijeta. Većina neprofitnih organizacija oslanja se na velikodušnost donatora za dio ili cjelokupno financiranje.

Web stranica [50MillionSteps.org](http://50MillionSteps.org) ima mogućnost prikupljanja sredstava gdje korisnici mogu donirati izravno IBE ili zatražiti da se donacija proslijedi bilo kojem IBE ogranku\*. Ovdje možete pronaći [listu IBE ogranaka](#).

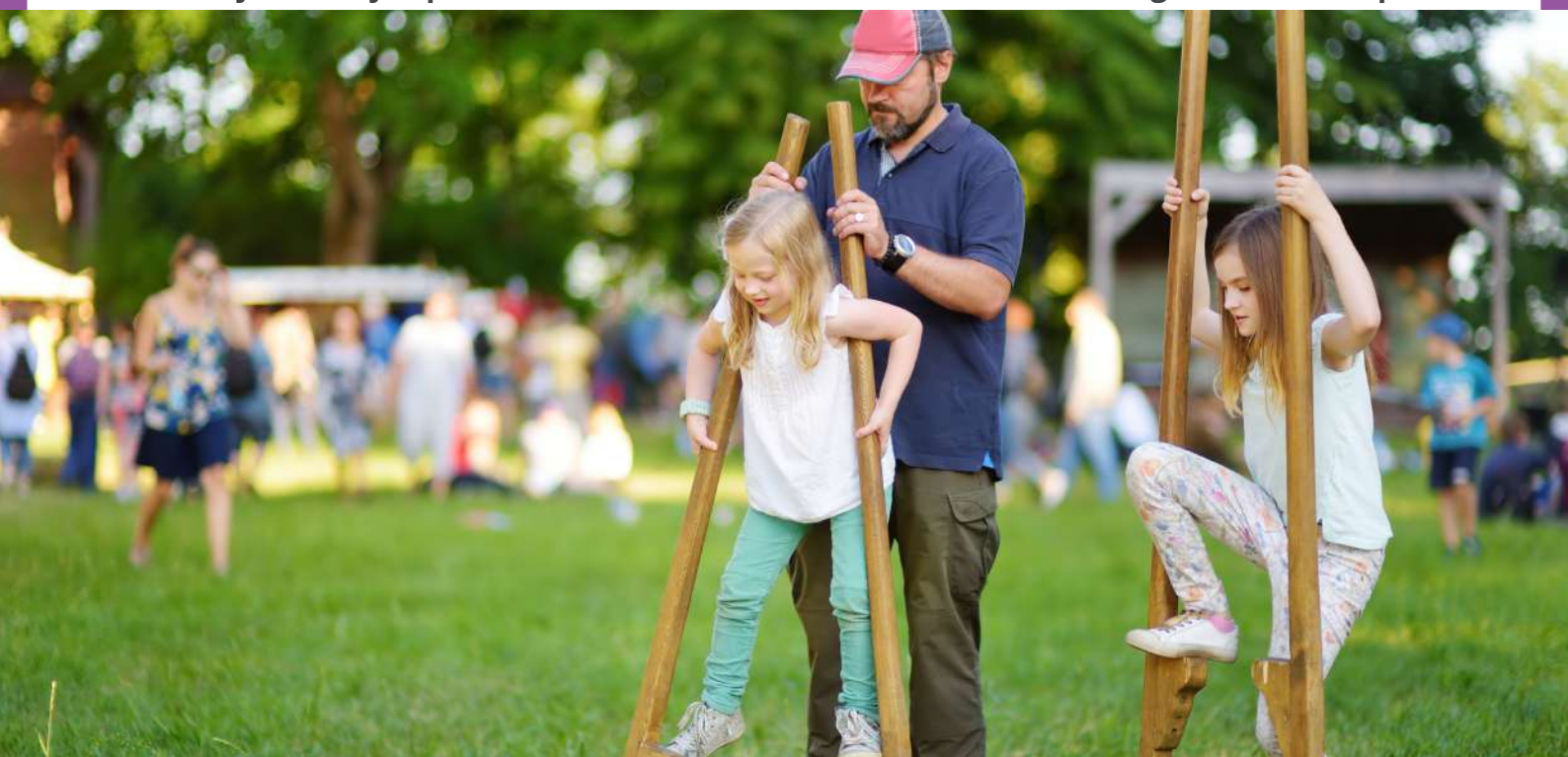
*\*Kad se donacija prosljeđuje ogranku, IBE će odbiti administrativnu naknadu za pokrivanje troškova povezanih s platformom i prijenosom sredstava. Prikupljena sredstva prikupit će IBE i poslati u jednom prijenosu nakon završetka kampanje.*

Također, organizacije mogu postaviti vlastite web stranice za prikupljanje sredstava za koje će biti postavljene direktni linkovi na web stranici kampanje.

Pojedinci također mogu kreirati svoje stranice za prikupljanje sredstava za udruge za epilepsiju po njihovom izboru, koristeći [Facebook](#) ili online platforme poput [GoFundMe](#) ili [JustGiving](#).

## Ideje za prikupljanje sredstava

- Postavite [Facebook Fundraiser](#) ili organizirajte prikupljanje putem druge online platforme.
- Potaknite svoje prijatelje, obitelj ili susjede na sponzoriranu šetnju s vama.
- Postavite si izazov poput hodanja 10.000 koraka svaki dan kampanje, istrčite svojih prvih 5 kilometara ili isplanirajte penjanje na planinu!
- Možete hodati u kostimu ili čak probati hodati unatrag!
- **Dijelite svoj napredak na društvenim mrežama koristeći hashtag #50MillionSteps.**



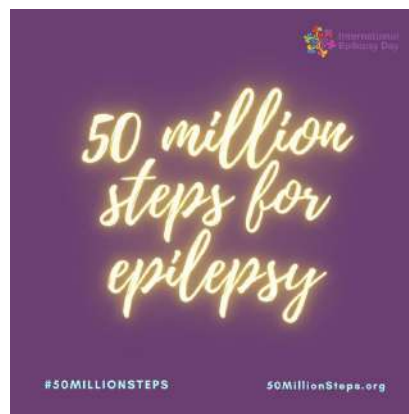
## Preuzmite materijale *(engleski jezik)*

Iako se nadamo da ćete podijeliti puno fotografija i videozapisa tijekom svojih šetnji u kampanji 50 milijuna koraka, također smo stvorili niz grafika i videoisječaka koje možete koristiti za promicanje svog angažmana:

- [#50MillionSteps logotipi](#)
- [poster](#)
- [grafike društvenih medija](#)
- [kratki video](#)

Ako želite da ovi materijali budu dostupni i na vašem jeziku i želite nam pomoći s prijevodom, molimo kontaktirajte nas putem [info@ibe-epilepsy.org](mailto:info@ibe-epilepsy.org).

Evo neke od grafika društvenih medija koje možete koristiti.



## Primjeri postova na društvenim mrežama

1 Sudjelujem u podizanju svjesnosti o epilepsiji #epilepsyawareness povodom Međunarodnog dana epilepsije #epilepsyday! Pomozite u koračanju 50 milijuna koraka #50MillionSteps – jedan korak za svaku osobu koja ima epilepsiju. Dovršite svoje korake između ponedjeljka, 10. siječnja i ponedjeljka, 14. veljače 2022. i podijelite svoje korake na 50MillionSteps.org.

2 50 milijuna osoba diljem svijeta ima epilepsiju #epilepsy. Pridružite se i pomozite u hodanju 50 milijuna koraka #50MillionSteps za epilepsiju uoči Međunarodnog dana za epilepsiju #epilepsyday kako bismo podignuli razinu svjesnosti i prikupili sredstva. Posjetite 50MillionSteps.org kako biste se uključili!

Ne zaboravite pratiti i označiti @IntEpilepsyDay u svojim objavama! Prisutni smo na Twitteru, Instagramu i Facebooku.

