

Doniraj za  
djetinjstvo  
bez  
predrasuda

Bok,

ja sam Ana, imam 13 godina i hrabro se borim sa svojom bolesti – epilepsijom. U tome mi pomaže odlazak na kampove gdje se družim s vršnjacima koji također boluju od epilepsije. **Prije nego sam bila na prvom kampu, nisam poznavala nijedno drugo dijete s epilepsijom, osjećala sam se kao jedina na svijetu i kao da sam potpuno različita od svih u svojoj okolini.** Teško sam se privikavala na to da je moj život otkad mi je postavljena dijagnoza ponešto drukčiji i mučilo me to hoću li imati napadaj i kako ću drugima objasniti što se događa. **Bojala sam se da će me odbaciti, da me više neće zvati na rođendane i da će misliti da ću ih zaraziti.** Neki su nažalost i pretvorili moje strahove u stvarnost.

No otkad sam krenula na kamp, naučila sam da nisam jedina, već tek jedna od 7500 djece u Hrvatskoj koja boluju od epilepsije. Do sad je bilo deset kampova na različitim lokacijama u Hrvatskoj, a ja sam sudjelovala na posljednja dva. Na kampu su liječnici koji su mi točno objasnili što je to epilepsija, koje vrste epileptičkih napadaja postoje, kako pravilno uzimati terapiju i kako pomoći kod napadaja. **Bojala sam se da ću se morati prestati baviti sportom i prestati odlaziti na likovne radionice koje volim,** ali su mi objasnili da ne moram odustati od svojih snova i pomogli mi kako da se nadalje snalazim u svojoj svakodnevnicu. S nama je bila i psihologinja koja nas je potaknula da otvoreno pričamo o svojim iskustvima i neugodnim emocijama. **To je bio prvi put kad sam skroz iskreno i bez zadržke svima rekla kako mi je.** Osjetila sam ogromno olakšanje kad sam shvatila da se i drugi osjećaju slično kao i ja te da si možemo biti međusobna podrška. Naučila sam i neke tehnike opuštanja koje od tad redovito prakticiram. Isto tako, kad me moja bolest muči, zovem Karlu, svoju prijateljicu s kampa koja me razumije i koja me zna utješiti.

**Kad sam se vratila s kampa, osjećala sam se ohrabreno da svojim prijateljima u školi objasnim koju bolest imam i da se ne moraju bojati zvati me na rođendane i druženja.** Njima je isto laknulo i rekli su da su imali puno pitanja u vezi moje bolesti, ali da im je bilo neugodno nešto me pitati kako to slučajno ne bi potaknulo napadaj. Sad im je jasnije da to ne funkcionira na taj način.

Osim učenja na kampu, puno smo vremena provodili na svježem zraku u prirodi, igrali puno novih igara, uživali u kreativnim aktivnostima, gledali filmove, pjevali, plesali i puno se smijali. Kad mi je teško zbog bolesti, učenja ili nekih drugih problema, uvijek se sjetim tih pet lijepih dana na kampu koji mi odmah izmame osmijeh na lice i pobude uzbuđenje jer vjerujem da ću ponovno i naredne godine ići.

**Zbog toga te molim da svojom donacijom pokažeš da si uz mene i da unatoč svojoj bolesti mogu sve!** Vjerujem da će na kampu biti i neka nova djeca koja će kao i ja shvatiti da ih epilepsija ne mora sprječavati u njihovim snovima te da nisu jedini s tim problemima. Meni će biti drago što ću im moći prenijeti ono što sam i ja do sad naučila i spoznala. ♥

Radosti kampa



Filip, 5 godina ♥ Prijateljstvo u kampu



Hrvatska udruga za epilepsiju organizira edukacijsko-rekreacijske kampove za djecu s epilepsijom već dugi niz godina. S obzirom na specifičnu društveno-ekonomsku situaciju posljednjih godina, nismo bili u mogućnosti dobiti značajnija sredstva iz javnih natječaja kao što je to bio slučaj ranije.

Osnovni cilj kampa je u sigurnom okruženju omogućiti djeci interakcije s vršnjacima koje unapređuju osjećaj samopouzdanja, daju iskustvo što se sve može postići unatoč bolesti te pomažu u razvijanju navika koje će biti korisne kad se polaznici vrate kući.

Aktivnosti u kampu obuhvaćaju edukacijske aktivnosti (s liječnikom, medicinskim sestrama i psiholozima), zabavne i sportske aktivnosti te kreativne radionice.

Voditelji kampa su liječnik, psiholog, medicinske sestre i volonteri (studenti i učenici).

Do sada je održano 10 kampova, 2010.g. u Fužinama, u narednim godinama u Selcu, Sljemenu, Ivanić Gradu i Kezele. Provede se kroz pet dana tijekom kojih djeca borave s medicinskim osobljem bez roditelja. To je nekima i prvo odvajanje od roditelja. Time se djeca i roditelji potiču na razvoj samostalnosti i samopouzdanja kod djece s epilepsijom.

*Učinite dobro djelo i svojom donacijom podržite sljedeći kamp, koji će djeci oboljeloj od epilepsije biti odskočna daska u izgradnji samopouzdanja potrebnog za ostvarivanje želja i ciljeva u životu.*

Bez Vaše donacije, kamp ne bi bio moguć i zato Vam hvala što ćete pomoći da se kamp održi ponovno i ove godine!

# Doniraj za djetinjstvo bez predrasuda

Zdravstveno osoblje

Fran Denčar



državni prvak i 5. na svijetu u akrobatskom rock'n'roll -u

"Osobe s epilepsijom također mogu voditi aktivan život. Skinimo stigmę s epilepsije i vježbajmo zajedno, podržimo kamp i osigurajmo djeci zdraviju i sretniju budućnost!"

DINO RAĐA

Ema



Kamp pamtim zauvijek, naučila sam puno o epilepsiji i uživala sam u druženju s novim prijateljima i djecom koja su slična meni, radujem se novom kampu. EMA, 10 godina

## NALOG ZA NACIONALNA PLAĆANJA

PLATITELJ (naziv/ime i adresa):	Hitno: <input type="checkbox"/> Valuta plaćanja: _____ Iznos: _____
	IBAN ili broj računa platitelja: _____
	Model: _____ Poziv na broj platitelja: _____
IBAN ili broj računa primatelja: <b>HR 92 23400091 110095382</b>	
PRIMATELJ (naziv/ime i adresa): HRVATSKA UDRUGA ZA EPILEPSIJU Sveti Duh 64, Zagreb 	Model: <b>HR00</b> Poziv na broj primatelja: <b>2023</b>
	Šifra namjene: <b>CHAR</b> Opis plaćanja: <b>Donacija za djetinjstvo bez predrasuda!</b>
	Datum izvršenja: _____
	Pečat korisnika PU _____ Potpis korisnika PU _____

Valuta i iznos: <b>EUR</b>
IBAN (račun) platitelja ili Platitelj: _____
Model i poziv na broj platitelja: _____
IBAN (račun) primatelja: <b>HR9223400091110095382</b>
Model i poziv na broj primatelja: <b>HR00 2023</b>
Opis plaćanja: <b>Donacija za djetinjstvo bez predrasuda!</b>
Ovjera