



International Epilepsy Day

12 February 2024



Priručnik za zagovornike

Podijelite svoje putovanje s epilepsijom na Međunarodni dan epilepsije!

Međunarodni dan epilepsije (engl. International Epilepsy Day) ključna je inicijativa koju će epileptološka zajednica koristiti za podizanje svjesnosti o epilepsiji i za poticanje provedbe 10-godišnjeg Međusektorskog globalnog akcijskog plana o epilepsiji i drugim neurološkim poremećajima (2022.-2031.) (engl. IGAP), Svjetske zdravstvene organizacije (engl. WHO).

IGAP je desetogodišnji plan koji sadrži specifični strateški cilj jačanja javnozdravstvenog pristupa epilepsiji i dva globalna cilja sa zadatkom uklanjanja glavnih nedostataka u liječenju i uključivanju osoba s epilepsijom u cijelom svijetu:

- Globalni cilj 5.1: Do 2031. zemlje će imati povećanu pokrivenost službama za epilepsiju za 50% u odnosu na trenutnu pokrivenost u 2021.
- Globalni cilj 5.2: 80% zemalja će razviti ili ažurirati svoje zakonodavstvo za promicanje i zaštitu ljudskih prava osoba s epilepsijom do 2031.

Jedna od ključnih prepreka, za postizanje ovih globalnih ciljeva specifičnih za epilepsiju, su niske razine zdravstvene pismenosti i visoke razine nerazumijevanja i pogrešnih predodžaba o epilepsiji.

Taj se nedostatak znanja pretvara u društvenu stigmatu i isključenost te dovodi do diskriminacije osoba s epilepsijom na svim razinama društva. Na primjer, na poslu, u školi ili u zajednici.

Nedostatak znanja također može pridonijeti izazovima u pristupu liječenju zbog pogrešnih dijagnoza, neprikladnih odluka o liječenju, neadekvatnog pružanja skrbi i nedovoljne podrške za osobe s epilepsijom i one koji o njima brinu. Zapravo, zbog stigme koja okružuje epilepsiju, u mnogim dijelovima svijeta oboljeli ne žele potražiti skrb.

Osim toga, nedostatak znanja također otežava određivanje prioriteta i dodjelu resursa za epilepsiju od strane donositelja odluka i političara, te priznanje potrebe za posebnim pravilnicima i programima koji se bave problemima vezanima uz epilepsiju.

Stoga, ovoga #EpilepsyDay, želimo poboljšati razinu znanja o epilepsiji među svim sektorima društva tražeći od ljudi s epilepsijom i onih koji o njima brinu da podijele svoje putovanje s epilepsijom.

#MyEpilepsyJourney #MojePutovanjesEpilepsijom

Bilo da ste osoba s epilepsijom, njegovatelj, zdravstveni ili socijalni radnik, istraživač, predstavnik industrije, kreator politike ili bilo tko drugi koga zanima epilepsija – recite nam više o tome kako je počelo vaše putovanje s epilepsijom, gdje ste na svom putu sada, i gdje želite biti!

Svako putovanje je važno. Podijelite svoje putovanje s epilepsijom kako biste pojačali naše zajedničke glasove ovog Dana epilepsije (#EpilepsyDay).

[Molimo koristite ovaj obrazac za slanje priče o svom putovanju.](#)

Napomena: Prijave se moraju predati do četvrtka, 1. veljače 2024. Slobodno podijelite svoju priču u bilo kojem trenutku prije datuma zatvaranja jer ćemo objaviti priče po redoslijedu zaprimanja.

Virtualna umjetnička izložba (engl. Virtual Art Exhibition)

Naša virtualna umjetnička izložba vraća se povodom obilježavanja Međunarodnog dana epilepsije 2024.

Ovogodišnja tema je: "Prekretnice na mom putu s epilepsijom" (engl. 'Milestones on My Epilepsy Journey').

Prihvaćamo slike ili crteže, fotografije ili fotomontaže, keramiku ili skulpturu, izradu perli, vez ili ručni rad. Prijave će biti predstavljene na web stranici Međunarodnog dana epilepsije i istaknute na kanalima društvenih mreža Međunarodne udruge za epilepsiju (engl. International Bureau for Epilepsy - IBE) i Međunarodne lige protiv epilepsije (engl. International League Against Epilepsy - ILAE).

[Prijamni obrazac](#)

Datum zatvaranja: četvrtak, 1. veljače

Podijelite svoj događaj s nama!

Ako planirate događaj kojim ćete obilježiti Međunarodni dan epilepsije, [podijelite detalje s nama ovdje.](#)

Događaji će biti objavljeni na službenoj web stranici Međunarodnog dana epilepsije, a također mogu biti uključeni u godišnje izvješće o Međunarodnom danu epilepsije.

Obavezno podijelite postove i slike sa svog događaja na društvenim mrežama, koristeći #EpilepsyDay hashtag. Dat ćemo sve od sebe da promoviramo i podijelimo vaš sadržaj.

Priručnik za kampanju ¹

Društveni mediji imat će važnu ulogu diljem svijeta u prenošenju naših poruka javnosti na Međunarodni dan epilepsije.

U ponedjeljak, 12. veljače 2024., širom svijeta će se nastojati da #EpilepsyDay postane trend na X (bivši Twitter) i drugim društvenim mrežama.

Što god radili na Međunarodni dan epilepsije, budite dio nastojanja društvenih medija diljem svijeta!



facebook.com/intepilepsyday



twitter.com/IBESocialMedia

twitter.com/IlaeWeb



instagram.com/international_epilepsy

instagram.com/ILAE_Epilepsy



linkedin.com/international-bureau-for-epilepsy

linkedin.com/international-league-against-epilepsy

Ikona i logotip

¹ Materijali kampanje besplatno su dostupni za korištenje pojedinačnim zagovornicima ili neprofitnim organizacijama. Komercijalne tvrtke koje žele koristiti resurse kampanje trebaju nas kontaktirati za odobrenje. Ako imate bilo kakvih pitanja o kampanji ili poteškoća s preuzimanjem grafike, obratite se Marie Ennis O'Connor, voditeljici komunikacija na communications@ibe-epilepsy.org



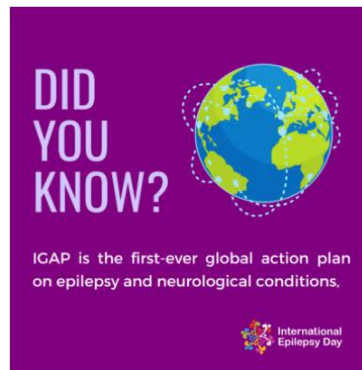
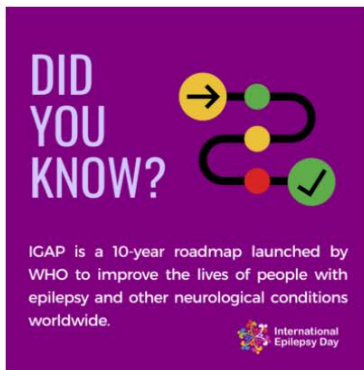
[Preuzimanje ikone](#)

[Preuzimanje logotipa](#)

Grafika na društvenim mrežama

Preuzmite set grafike 1: IGAP

Koristite ove grafike za dijeljenje informacija vezanih uz IGAP na društvenim mrežama.



[Preuzmite zip datoteku slika](#)

Jeste li znali? - prazan predložak

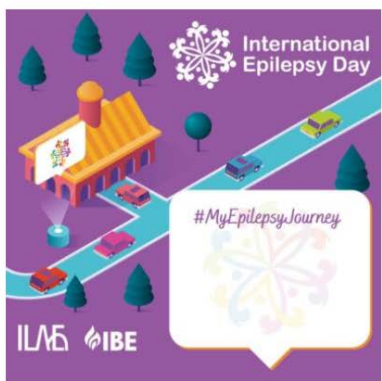
Prilagodite ovaj prazan predložak kako biste dodali vaše vlastite poruke "Jeste li znali?" za promicanje aktivnosti povezanih s IGAP-om u vašoj zajednici i regiji. Slobodno dodajte svoj logotip, slike i drugu prilagođenu grafiku.



[Uredi predložak \(Canva\)](#)

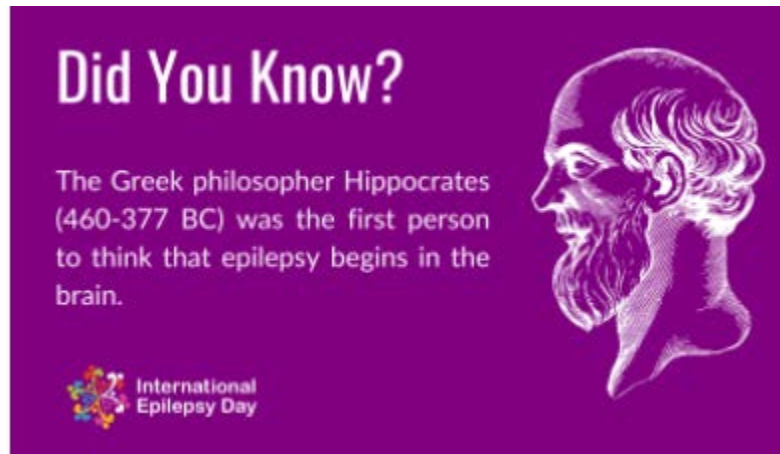
Preuzmite set grafike 2: #MyEpilepsyJourney (#MojePutovanje Epilepsijom)

Ovi prazni predlošci dostupni su za preuzimanje u jpeg i pdf formatu.



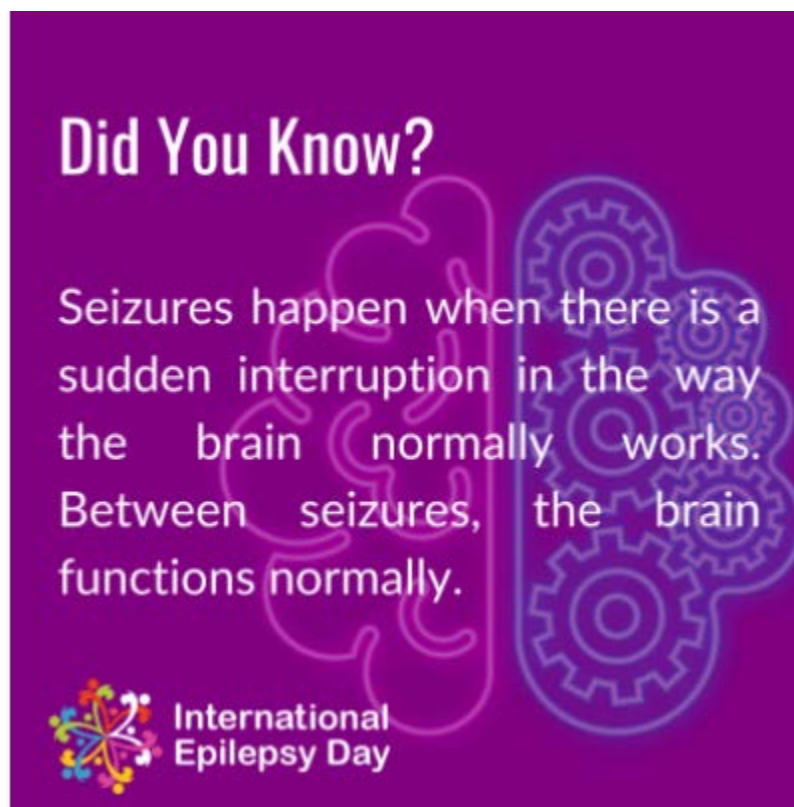
[Preuzmite zip datoteku slika](#)

Preuzmite set grafike 3: X (bivši Twitter)



[Preuzmite zip datoteku slika](#)

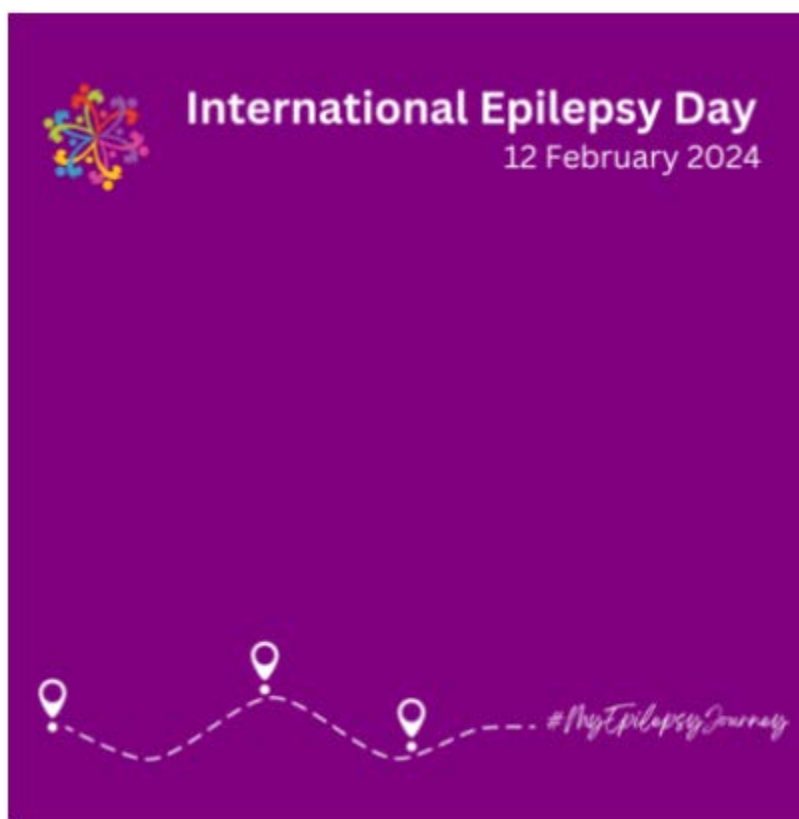
Preuzmite set grafike 4: Facebook & Instagram (kvadrat)



[Preuzmite zip datoteku slika](#)

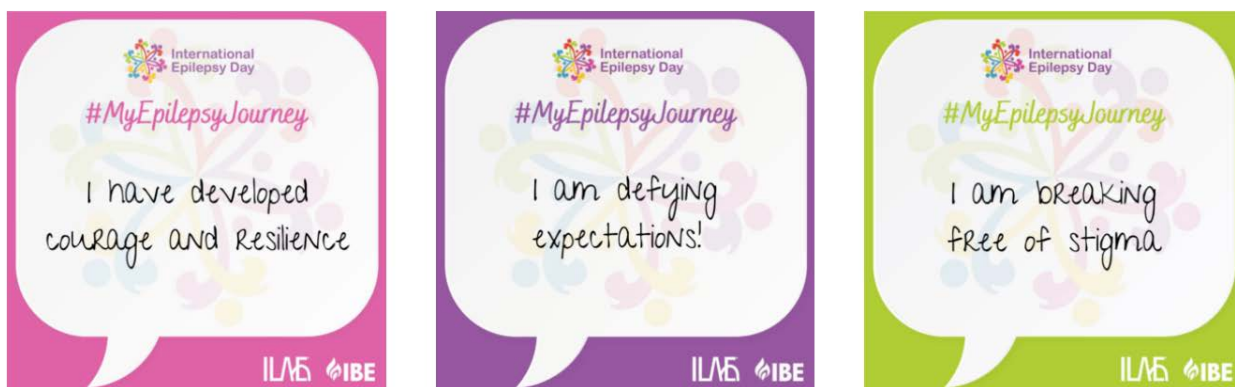
Preuzimate det grafike 5: #MyEpilepsyJourney (#MojePutovanje Epilepsijom)

Prilagodite ove predloške za Twitter, Facebook i Instagram naslovcu i slike za objavljivanje kako biste promovirali #EpilepsyDay. Formatirani su tako da odgovaraju prikladnim dimenzijama, a od vas se očekuje da ih personalizirate vlastitim porukama, logotipima i drugim elementima.



[Preuzmite zip datoteku slika](#)

Podijelite osobnu poruku na #EpilepsyDay



Imate li poruku koju želite podijeliti ovog #EpilepsyDay?

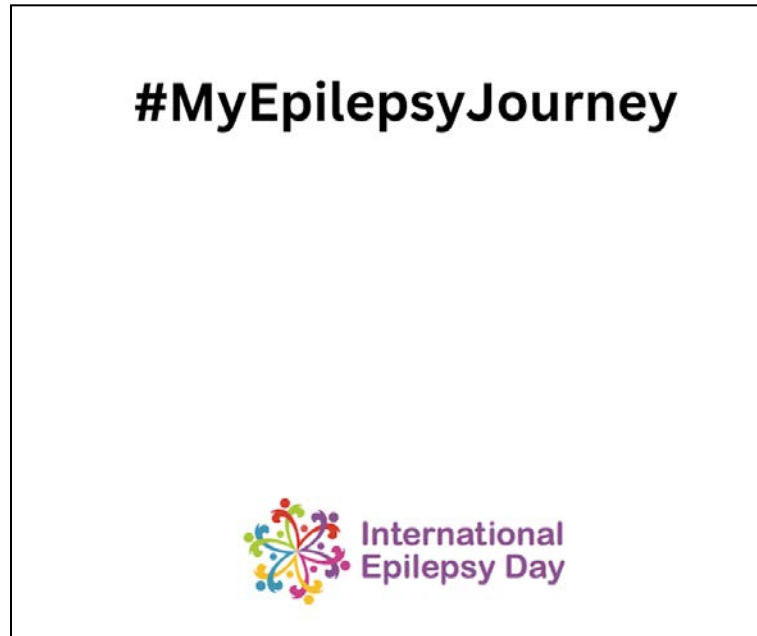
Možda se radi o savladavanju prepreka, prkošenju očekivanjima ili otkrivanju neočekivane hrabrosti i otpornosti.

Ili biste možda željeli iskoristiti ovu priliku da nadahnete druge na njihovom putovanju porukom nade.

Alternativno, možda ćete htjeti izazvati stereotipe i unaprijed stvorene predodžbe o epilepsiji.

Upotrijebite jednu od kartica u boji #MyEpilepsyJourney na stranici 7 (pdf verzija ako je ispisana) iznad ili običnu verziju na sljedećoj stranici kako biste podijelili svoje poruke na platformama društvenih mreža na Međunarodni dan epilepsije.

Prazan predložak



[Preuzmite jednostavnu karticu](#)

Tražite inspiraciju?

Pogledajte prijedloge u nastavku kako biste potaknuli svoju maštu.

"Naučio/naučila sam..."

"Razvio/razvila sam..."

"Radim na..."

"Moja želja za druge je..."

"Moja nada za budućnost je..."

Dodatni materijali

Činjenice i brojke o epilepsiji

- [Facts and Figures](#)
- [Datos y estadísticas sobre la epilepsia](#)
- [Epilepsie Fakten und Zahlen](#)
- [Faits et statistiques sur l'épilepsie](#)
- [Scheda informativa sulla l'epilessia](#)
- [Dados sobre a epilepsia](#)
- [Činjenice o epilepsiji](#)

IGAP

- [WHO Intersectoral Global Action Plan on Epilepsy and Other Neurological Disorders 2022-203](#)
- [WHO Position Paper on Optimising Brain Health Across the Lifecourse](#)
- [WHO's Epilepsy Technical Brief](#)
- [IGAP Unpacked: A Practical Guide](#)
- [Guide En Français](#)
- [Guía En Español](#)